



La voix de l'industrie du forage au Québec Bulletin #27 – 7 août 2015



Travailler à la chaleur... Attention!

CHAQUE ANNÉE EN MOYENNE


22 travailleurs sont victimes d'un malaise résultant du travail à la chaleur.



QU'EST-CE QU'UN COUP DE CHALEUR ?

Un coup de chaleur survient brusquement lorsque le corps ne réussit plus à se refroidir suffisamment.

La température corporelle, de **37 °C**, augmente et atteint plus de **40 °C**.








QU'EST-CE QU'UN COUP DE CHALEUR ?





Un coup de chaleur survient brusquement lorsque le corps ne réussit plus à se refroidir suffisamment.

La température corporelle, de **37 °C**, augmente et atteint plus de **40 °C**.



QUOI FAIRE EN CAS D'URGENCE MÉDICALE ?

- 1 Alerter les premiers secours : les secouristes en milieu de travail et le service 911. 
- 2 Transporter la personne à l'ombre ou dans un endroit frais et lui ôter ses vêtements. 
- 3 Asperger son corps d'eau. 
- 4 Faire le plus de ventilation possible. 
- 5 Lui donner de l'eau fraîche en petites quantités si elle est consciente et lucide. 




QUELQUES SUGGESTIONS DE MESURES DE PRÉVENTION

- Boire au minimum un verre d'eau toutes les **20 minutes**; 
- Porter des vêtements légers, de couleur claire, de préférence en coton, pour favoriser l'évaporation de la sueur; 
- Se couvrir la tête pour travailler à l'extérieur; 
- Rapporter au secouriste et à votre superviseur tout comportement anormal d'un collègue. 




À MESURE QUE LE RISQUE AUGMENTE, VOUS DEVEZ :

- ajuster votre rythme de travail; 
- prendre des pauses, de préférence à l'ombre ou dans un endroit frais. 

PREMIER NIVEAU

- Étourdissements 
- Vertige 
- Fatigue inhabituelle 

DEUXIÈME NIVEAU

- Propos incohérents ou confusion 
- Perte d'équilibre 
- Perte de conscience 


C'est peut-être le **début d'un coup de chaleur**. Il faut prévenir sans tarder le secouriste et un superviseur.

Il y a **urgence médicale!** Il faut intervenir tout de suite et traiter la personne comme si elle subissait un coup de chaleur.

CONSULTEZ LE DÉPLIANT **TRAVAILLER À LA CHALEUR... ATTENTION!** ACCESSIBLE SUR LE SITE WEB DE LA CSST (CSST.QC.CA)

YouTube Facebook LinkedIn

Parce que le Québec a besoin de tous ses travailleurs
csst.qc.ca



Petites annonces



Dans le but d'offrir un service à valeur ajoutée aux membres de l'AEFQ, nous allons évaluer la possibilité de publier des petites annonces une fois par mois dans une édition de *L'Hebdomadaire*.

Nous vous invitons à nous transmettre vos courts textes, vos coordonnées, le prix demandé et les photos pour accompagner vos annonces.

Merci d'envoyer le tout au info@aefq-forage.com.

Coordonnées de la permanence

Téléphone : 418 650-1877 ou 1 800 268-7318
Télécopieur : 418 650-3361

Courriel : info@aefq-forage.com
Site Internet : www.aefq-forage.com